



2024 г

М Е Н Ю

2 День на 19.03.24г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	250	272,2	9,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
МОЛОКО	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	8,40	8,82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	11,88
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00