

УТВЕРЖДАЮ



2024г

## МЕНЮ

3 День на 16.10.24г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	250/5	333,10	18,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	104,80	4,32
МОЛОКО	200		108,0	
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	4.62	12,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	17,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	43,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	180	294,40	10,85
РАССЫПЧАТАЯ				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,00	1,86
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ				137,00