

УТВЕРЖДАЮ



2024 г

МЕНЮ

1 День на 14.10.24г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250/5	287,50	15,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
МОЛОКО	200		108,0	
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,30	19,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	42,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,00	1,86
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ				137,00