



2024г

М Е Н Ю

9 День 10.10.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/05	250/05	297,60	21,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,47
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
МОЛОКО	200		108,0	
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	100	4,62	12,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	42,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00