

Если ребёнок не хочет делать уроки

Для некоторых детей школьное домашнее задание не составляет особых трудностей, тогда как существует группа школьников, особенно младших классов, которые не в состоянии самостоятельно выучить заданные на дом уроки. Как помочь ребенку справиться с домашним заданием, и что делать, если ребенок не хочет учить уроки?

Для начала следует определить причины нежелания садиться за выполнение домашнего задания.

При внимательном отношении к ребенку, родителям это сделать будет нетрудно. Итак, рассмотрим самые распространенные причины.

Страх неудачи

Ребенок, панически боящийся неправильно выполнить домашнее задание, не может нормально сосредоточиться. Его действия хаотичны и он не может справиться со своим состоянием. Такие дети выглядят отрешенными от внешнего мира, но на самом деле они глубоко травмированы собственными неудачами. Если вовремя не начать справляться с проблемой, то у такого школьника может развиваться невроз, влекущий за собой нервные срывы и психосоматические проблемы. Родителям такого ребенка нужно терпеливо помогать учить уроки, даже если на первый взгляд он вполне может справиться с заданием сам.

Объективные трудности

Ученик, по-настоящему несправляющийся с заданием, может отлынивать от выполнения какого-то конкретного, не дающегося ему, урока. Не стоит называть его бездельником. Возможно, из-за особенного склада ума у него возникают трудности. Например, ребенку с филологическими наклонностями может не даваться логическое мышление или наоборот. Если помочь такому ребенку «догнать» программу по проблемному предмету, то чаще всего отлынивать от выполнения уроков такие дети перестают.

Желание привлечь внимание

Дети, которым не хватает родительской заботы, которые чувствуют себя одиночками, часто могут отказываться выполнять домашнее задание. Неудачность – их способ обратить на себя внимание родителей и других взрослых. Такие дети могут специально дожидаться родителей с работы, отказываясь самостоятельно садиться за уроки. Не стоит наказывать такого ребенка, потому что по сути это будет наказанием за желание быть любимым. Помогите ему выполнять задания. Сядьте рядом, погладьте по голове, говорите что-то ласковое. Таким детям обычно нужна не помощь в выполнении заданий, а просто открытое выражение чувств.

Избалованность

Ребенок хочет смотреть телевизор или играть в футбол на улице, устраивая протест при напоминании о выполнении домашних заданий. В таком случае важно твердо следовать принципу: сначала уроки, а потом игры. Не поддавайтесь обещаниям ребенка выполнить все попозже, - скорей всего игра затянется и вам придется допоздна помогать сонному школьнику делать уроки.

Как мотивировать школьника делать домашние задания

Старайтесь еще с самого первого класса объяснять ребенку, что ежедневное выполнение домашних заданий – его обязанность. Важно, чтобы он понимал, что учится он не для родителей, а для себя. Не нужно постоянно надоедать ребенку с требованиями делать уроки. Достаточно выделить время для выполнения заданий и мягко напомнить школьнику об этом. Младшие школьники чаще всего трепетно относятся к школьным делам и им гораздо тяжелее признаться в том, что они не выполнили задания. Позвольте ребенку один раз пойти в школу с невыполненными уроками и пусть почувствует, насколько его отказ от уроков безответственен. Это полезнее, нежели постоянная нервозность с упреками и уговорами. Лишайте ребенка каких-то развлечений, если он получает плохие оценки. В таком случае он имеет выбор – выполнять домашнее задание или нет. Безделье не должно поощряться, тогда вам удастся избежать принуждения. Начинайте приготовление уроков с самых трудоемких или тех, что даются ученику тяжелее остальных. После выполнения задания попросите сына или дочь проверить написанное. Если он сам нашел и исправил ошибку – обязательно похвалите! Лишь когда самопроверка войдет в привычку, можно прекратить напоминать. Дайте ребенку почувствовать вашу уверенность в его успехе. Не ругайте за ошибки, не восклицайте: «Мы столько раз писали это слово, а ты опять пишешь неправильно!» Лучше удивитесь: «Ой! Как же это получилось?»