

Название курса	Основы безопасности жизнедеятельности
Класс	10 класс
Количество часов	34 ч.
Составители	Пинчук О.В.
Цель курса	Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета. И содержит следующие цели: - Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышение защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. - Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике. - Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы. - Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях. - Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. - Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности. - Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций. - Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. - Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье. - Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства
Структура курса	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 14 часа

	Раздел 1: Основы комплексной безопасности - 6 часов Раздел 2: Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций - 2 часов Раздел 3: Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 6 часов Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 5 часов Раздел 4: Основы здорового образа жизни – 5 часов Раздел 5: Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – в 10 классе не изучается Модуль 3: Обеспечение военной безопасности государства – 16 часов Раздел 6: Основы обороны государства – 16 часов
Название курса	Основы безопасности жизнедеятельности
Класс	11 класс
Количество часов	34 часа
Составители	Пинчук О.В.
Цель курса	Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета. И содержит следующие цели: - Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. - Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике. - Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы. - Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях. - Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. - Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности. - Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

	- Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. - Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье. - Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства
Структура курса	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 6 часов Раздел 1: Основы комплексной безопасности - 2 часа Раздел 2: Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций - в 11 классе не изучается Раздел 3: Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 4 часа Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов Раздел 4: Основы здорового образа жизни – 4 часа Раздел 5: Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 6 часов Модуль 3: Обеспечение военной безопасности государства – 18 часов Раздел 6: Основы обороны государства – 10 часов Раздел 7: Основы военной службы – 8 часов